

Seit dem Jahr 2000 setzt sich das DemenzForumDarmstadt für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und die Unterstützung ihrer Familien und ihres sozialen Umfeldes mit konkreten Angeboten, Öffentlichkeits- und Gremienarbeit sowie Kooperationen mit anderen Institutionen ein.

Danken möchten wir allen, die unsere Arbeit mit ihrer finanziellen Unterstützung möglich machen:

- Betriebskostenzuschuss der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Betriebskostenzuschuss vom Landkreis Darmstadt-Dieburg
- Spenden, privat und aus der Wirtschaft
- Stiftungs-, Projekt- und Fördergelder
- Mitgliedsbeiträge

Als **Mitglied** erhalten Sie regelmäßig Informationen über unsere Arbeit.

Das DemenzForumDarmstadt ist ein gemeinsinniger Verein:

Ihre **Spende** können Sie gegenüber dem Finanzamt steuermindernd geltend machen. DANKE dafür!

DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41
64289 Darmstadt

Telefon: 06151 / 96 79 96
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Das DemenzForumDarmstadt e.V. ist die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und Mitglied in der Hessischen und Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Spendenkonto

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE72 5085 0150 0009 0048 15



Alles was gut tut!

**Ein kreatives Selbsthilfe-Treffen
für Menschen mit einer
beginnenden Demenz**



Sie haben die Diagnose einer beginnenden Demenz bekommen und sicher tauchen bei Ihnen Ängste und Fragen auf wie z.B.:

- Wie gehe ich mit Gedächtnislücken um?
- Wie erlebe ich den Umgang meiner Umgebung und der Familie mit mir?
- Wo kann ich mir meine Sorgen offen von der Seele reden, ohne meine Angehörigen zu belasten?
- Womit kann ich mir und damit auch meinem Gedächtnis etwas Gutes tun?



Sie wünschen sich einen Austausch mit anderen Betroffenen?

Unser Treffen soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich auf Augenhöhe auszutauschen und

- frei darüber zu sprechen, was Sie bewegt
- sich in netter, ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen

- Kontakte zu knüpfen
- Sich kreativ zu betätigen und sich damit etwas Gutes zu tun.

Das DemenzForumDarmstadt stellt Ihnen dabei einen geschützten Rahmen und einen **Ort des Vertrauens** und unterstützt Sie bei allen organisatorischen Dingen. Das Treffen wird durch eine Fachkraft entsprechend begleitet. Auf Wunsch bieten wir auch eine telefonische Terminerinnerung an.

Was erwartet mich hier? Das Treffen beginnt immer mit einer kurzen Austauschrunde. Nach einem leichten, spielerischen Gedächtnistraining tun wir uns anschließend etwas Gutes in Form von:

- Spaziergängen
- Musikalischen Angeboten
- Einer Quizrunde
- Einem gemeinsamen Essen
- Einem kreativen Bastelangebot.

Wir berücksichtigen dabei Ihre Wünsche, Interessen und Fähigkeiten. Jede/r Teilnehmende kann sich hier aktiv mit einbringen und kreative Ideen mitbringen.

Termine und Treffpunkt:

in der Regel am letzten Donnerstag im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr.

**DemenzForumDarmstadt, Geschäftsstelle
Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt**



Sobald wir eine gute Gruppengröße von etwa fünf Personen erreichen, wollen wir mit dem neuen Angebot starten.

Das Angebot ist kostenfrei. Über eine Spende zur Finanzierung unserer Arbeit freuen wir uns aber.

Gerne können Sie zum Kennenlernen des Angebots unverbindlich vorbeikommen. Zur besseren Planung melden Sie sich bitte hierzu telefonisch oder per Mail an.

Ansprechpartnerin:

Monika Flemming

06151 96 708 27

information@demenzforum-darmstadt.de

Weitere Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie auf unserer Internetseite und telefonisch in unserer Geschäftsstelle.